

Projet de naissance de [] ,
née le [] , **accouchement prévu le** [] **19.**

Bonjour,

Je rédige ce projet de naissance car c'est mon premier enfant, ça me permet de me rassurer et me préparer face à l'accouchement.

Le projet de naissance, pour moi, permet de faire le lien entre vos compétences et mes souhaits.

Le plus grands de ceux-ci est que tout se passe dans le calme et le respect de chacun. Nous sommes tous des êtres humains avec des ressentis et des émotions, j'ai confiance en vous et vos compétences.

Le jour de l'accouchement je serais accompagné du papa, [] .

Je souhaite un accouchement naturel sans péridurale.

Pendant le travail: j'aimerais pouvoir écouter de la musique, pouvoir manger et boire si j'en ressens le besoin, pouvoir me déplacer librement.

Je souhaite que mon compagnon et moi soyons **informés de toutes interventions** avant qu'elles soient posées et savoir pourquoi. Si je ne suis pas apte à donner mon accord je souhaite que mon compagnon prenne les décisions pour moi, sur base de ce projet de naissance.

Pour soulager la douleur: je souhaite mettre en pratique la préparation à l'accouchement par hypno-douceur que j'ai pratiquée avec [] .

J'aimerais éviter l'anesthésie locale à la poussée, l'épisiotomie, l'installation d'une perfusion d'emblée et la péridurale.

Si le travail ralentit, j'aimerais qu'on privilégie les techniques suivantes pour le stimuler, la marche et le mouvement, bain ou douche.

Pour m'aider à pousser, je souhaite être conseillée.

Si une césarienne s'avérait nécessaire, je souhaite que mon compagnon soit présent, que la proximité mère enfant soit maintenue, et que le papa soit en permanence près de notre enfant.

A la naissance de notre enfant, Le papa souhaite couper le cordon, j'aimerais le contact peau à peau (dans le cas d'une césarienne aussi), qu'on respecte le rythme de notre enfant pour sa première tétée, car je souhaite l'allaiter. Qu'il soit remis au papa si je suis inconfortable.

Je souhaite une chambre seule.

Merci, Bien à vous.